

## 橋岡会館をご利用される皆様（貸館含む）皆様へ

### （熱中症対策）のお願いについて

日頃は、橋岡会館・橋岡教育集会所の事業につきまして、ご理解と、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

今年度も、高温炎天下の日々が続いております。

（WBGT）※の最高値が 35 以上になることが見込まれる場合、前日の 14 時に環境省より「熱中症特別警戒情報（以下、熱中症特別警戒アラート）が発表されることになりました。

※暑さ指数（WBGT）

熱中症を予防することを目的とした指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい、湿度・熱環境・気温の3つを取り入れた、暑さの厳しさを示す単位。

（気温とは異なります）

### 会館に来館される際・貸館をご利用される皆様へ（未就園児～高齢者の方まで）

**【水分補給】**★来館される際は、下記の物品を持ってお越しください。

- 1・5リットル程度（水分2本分）のお茶（麦茶が望ましい）かスポーツドリンクなどを出来るだけ、ご持参下さい。
- 持ってきた水分がなくなった時は、橋岡会館1階交流サロンにて補給用の自動機がありますので、各自での対応をお願い致します。

**【来館時や帰宅時での持ち物】**

- ・日傘
- ・ネッククーラー
- ・冷感タオル
- ・塩分を含むタブレット

**【貸館時での対応】**

- ・適度な水分補給
- ・**エアコンの運転** ※個人的な体温調整により、エアコンの温度調整や、運転の（入切）はせずに、活動が終わるまでは運転を続けて下さい。