

にしおか

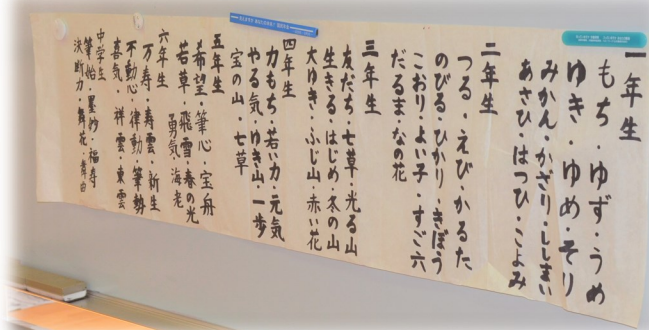


「会館だより」2月号

目次:

書初め(書道教室)	P1
大人の講座	P2
百歳体操・お知らせ	P3
行事予定表	P4

書初め (書道教室)



お知らせ

人権講座

テーマ:『人の世に

熱と光を』

日時: 令和4年2月16(水)

午後2時~3時

場所: 橋岡会館2階会議室

講師: 奈良県西光寺住職

清原 隆宣さん

主催: NPO法人熱と光

1月4日(火)5日(水)に書初めを実施しました。

2日間に分けて開催し、1年生は毛筆に初めて取り組みました。筆を初めて持ち、先生の指導のもとに頑張っていました。また、中学年・高学年の子どもたちも、自分たちの個性ある作品作りに挑戦していました。6年生は、小学生最後の書初めに思いを込め、力づくよく丁寧に書いていました。橋岡会館の書道教室では、階級や賞などを目指すだけではなく、『仲間づくりの場』としても活動しています。『仲間と出会える喜びを感じ、助け合い』ながらできる教室として1年を通して活動していきたいです。



大人の講座

生花教室

1月13日(木)

「生花教室」を開催しました。皆さんはコロナに負けず、元気に交流を深められていました。先生の丁寧なご指導で、とても綺麗で個性あふれる作品が出来上がりました。橋岡町の方と、近隣の皆さんが、交流することにより、部落差別をはじめ、あらゆる差別を解消していく一歩につながることを目的としています。「生花教室」では、これからも皆さんが健康で、生きがいづくりが出来る講座を開催したいと思います。



ニュースポーツ



(種目：ボッチャ)

1月14日(金)に、「ニュースポーツ」を開催しました。今回は、ボッチャのニュースポーツを実施しました。いつでも、どこでも、だれでも、出来る健康に良い運動です。皆さん、寒さや、コロナにも負けずに、楽しく笑顔で交流されていました。「ニュースポーツ」では部落差別をはじめ、あらゆる差別を解消していく一歩につながることを目的としています。



いきいき百歳体操（体力測定）



橋岡会館で、いきいき百歳体操で年間2回の『体力測定』が実施されています。サポーターの方が色々な測定をした後、参加者の質問などにこたえてくださいました。参加者の皆さんは楽しく交流を深めておられました。

*測定内容 ○片足立ち ○ポール回り ○5メートル歩行 ○柔軟性測定

『いつも元気で笑顔でいられる健康な体づくりをしていきたいですね！』

*お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、橋岡会館・橋岡教育集会所での子どもたちの各講座・教室関連を2月末まで中止とさせていただきます。ご理解・ご了承下さいますようお願い致します。（未就園児～高校生まで）

尚、各講座・教室関連の再開は、市および各校園所と相談しながら再開していきたいと思っております。再開のご通知は、資料配布または電話連絡にてご連絡をさせていただきますので宜しくお願い致します。

就労相談にお越しく下さい。

橋岡会館では、就労相談員を配置し、市内にお住まいの方で、就職に向けた支援が必要な人を対象に、随時、就労相談を実施しています。企業への就職面接の紹介など、仕事の斡旋はできませんが、ハローワーク等の求人情報を提供し、就職活動を支援します。

橋岡会館

TEL : 562-5864

FAX: 562-6535

e-mail: netsu_hikari@athena.ocn.ne.jp

橋岡教育集会所

TEL : 563-3818

人の世に**熱**あれ
人間に**光**あれ

橋岡会館 熱と光の館

[ホームページ](#)についてのご案内 (橋岡会館またはNPO法人熱と光)で検索してください。

会館だより・講座・行事予定・コロナについてなど、できるだけ早く記載していきますので宜しくお願いします。

2022年2月 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4 ニュースポーツ	5 休館日 交流サロン 健康ルーム開放
6 休館日	7 健康相談	8	9	10 生花教室	11 (建国記念日) 休館日	12 休館日 交流サロン 健康ルーム開放
13 休館日	14 健康相談 	15 くらしの講座	16 NPO提案事業 (人権講座) 脳トレ教室	17	18 ニュースポーツ	19 休館日 交流サロン 健康ルーム開放
20 休館日	21 健康相談	22	23 (天皇誕生日) 休館日	24 ヨガ教室	25	26 休館日 交流サロン 健康ルーム開放
27 休館日	28 健康相談					
<p>お知らせ ・新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、各講座・教室・サロンに関しては、延期または日時の変更がある場合があります。ご理解・ご了承いただきますようお願い申し上げます。</p>						