

# はしおか

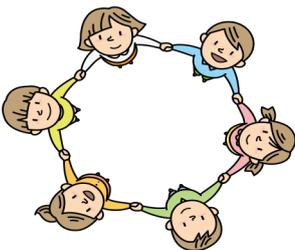
2020年5月1日発行



## 橋岡会館「会館だより」

### 目次:

会館の運営、行事について	1
ラジオ体操について	2
5月の花、花言葉について	3
就労相談、行事予定	4



## 会館の運営、行事についてのお知らせ

○新型コロナウイルス感染拡大防止の為、5月31日まで『**会館行事（相談業務）は除く**』について

・中止または延期となります。

\*『健康相談』についても、サロンを原則閉鎖することから5月31日までの閉鎖とさせていただきます。

○『**貸館の利用**』について（5月31日まで）

・利用は中止となります。

○『**子どもの受け入れ**』について（5月31日まで）

\*学校の対応により延長の可能性あり

・特設の理由がない限り、利用をお断りさせていただいています。

・子どもたちに対する感染予防の為、原則ご家族でお過ごしください。

・個別の事情等で止むを得ない場合は受け入れを致します。

○『**相談**』について

・相談業務は継続しますが、利用者との直接接触を可能な限り避け、感染防止を図るため、電話相談を基本として対応致します。

\*各大人の講座・子どもの講座・子どもの教室・イベント行事等についての開催日時等は、ホームページや通知文章などで案内していきたいと思えます。尚、子どもの教室・講座については、各校園所が開校された時点で開催の予定をしておりますので、事前にご連絡いたします。

\*本当に小さい子どもさんから、高齢者の方まで、大変だと思います。

『**こんな時こそ笑顔で!**』そしてこんな時こそ、みんなで

協力し、『**助け合い**』、乗り越えていきましょう!

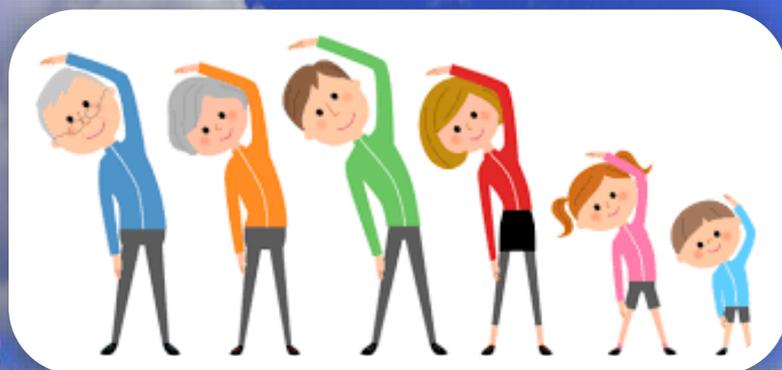
自宅で出来る事！

## ラジオ体操について

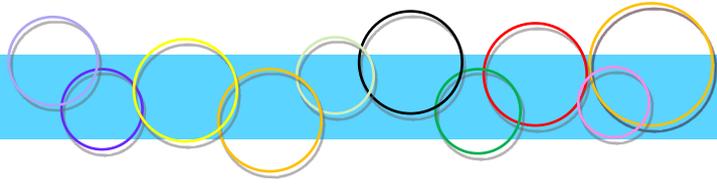
会館では、毎日ラジオ体操を1日2回実施しています。人と人との間隔をあげ、換気をよくして、マスク着用で実施しています。運動不足解消になり、気分も良くなります。ラジオ体操は、第一が基本的に多くみられませんが、会館では、第二まで実施しています。第二までやると、体の関節がボキボキと鳴り響くときがありますが、終わったあは、気持ち良く、すっきりした気分になります。皆さんも、健康のためや気分転換にやってみてはどうでしょう。

『ラジオ体操』は90年の歴史を持つ体操だそうです。

体操の内容も1951年～1952年（昭和26年～27年）に『ラジオ体操』第一・第二』として再構成され、誰でも気軽に実践できる運動として現在も多くの方に親しまれているそうです。1999年（平成11年）9月には、新たに『みんなの体操』が制定され、こちらは国連の『国際高齢者年』にちなんだもので、『ユニバーサルデザイン』という考え方のもと、『年齢・性別・障がい』の有無を問わず、すべての人々が楽しく安心してできる体操として考案されたそうです。



こんな時こそ、生きていく力を身に着けよう！  
みんなで乗り越えれば、明るい光がさし！  
明るい未来がやってくるとみんなで信じましょう！  
そして、感謝の気持ちを、忘れずに！



## 5月に咲き始めるお花や花言葉について

### 5月に咲き始める花



バラ（5月～11月）

花言葉：『愛』『美』

旬の季節：周年  
開花時期：5月～11月  
出回り時期：周年（最盛期は5月～6月）  
花持ち期間：3～7日程度



チューリップ（3月～5月）

花言葉：『思いやり』

旬の季節：春  
開花時期：3月～5月  
出回り時期：3月～5月（最盛期は4月）  
花持ち期間：5日程度



シヤスタ・デイジー（5月～6月）

花言葉：『忍耐』

旬の季節：初夏  
開花時期：5月～6月



カスミソウ（5月～7月）

花言葉：『清らかな心』  
『幸福』『親切』

旬の季節：初夏  
開花時期：5月～7月  
出回り時期：5月～8月（最盛期6月）



ペンタス（5月～11月）

花言葉：『希望が叶う』

旬の季節：初夏～秋  
開花時期：5月～10月



オリーブ（5月～11月）

花言葉：『平和』

旬の季節：初夏  
開花時期：5月～6月（実の収穫時期は  
9月～11月）



カンパニユラ（5月～6月）

花言葉：『感謝』

旬の季節：初夏  
開花時期：5月～6月  
出回り時期：5月～9月  
花持ち時期：5から～7日程度

こんな時こそ！  
『忍耐』『希望』  
『親切』『感謝』『愛』  
『思いやり』『平和』の  
気持ちをもって  
ガンバロウ！

就労相談にお越しください

橋岡会館では、就労相談員を配置し、市内にお住まいの方で、就職に向けた支援が必要な人を対象に、随時、就労相談を実施しています。

企業への就職面接の紹介など、仕事の斡旋はできませんが、ハローワーク等の求人情報を提供し、就職活動を支援します。

橋岡会館

TEL: 562-5864

FAX: 562-6535

e-mail: netsu\_hikari@athena.ocn.ne.jp

hashioka@city.kusatsu.lg.jp

教育集会所

人の世に熱あれ  
人間に光あれ

## 橋岡会館 熱と光の館

NPO法人 熱と光 (<http://netsutohikari.or.jp/kanri>)  
からホームページが見れます。

# 行事予定表 2020年5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5 祭礼(中止)	6	7	8	9 休館日
10 休館日	11	12	13	14	15	16 休館日
17 休館日	18	19	20	21	22	23 休館日
24 休館日	25	26	27	28	29	30 休館日
31 休館日	<p>・5月31日まで会館事業(相談業務除く)中止または延期            ・5月31日まで貸館の利用を中止 <b>・相談業務は電話にて対応させていただきます。</b></p>					