

返しおか



「会館だより」

目次：

- ・福祉と人権講座 P1
- ・ニュースポーツ教室 P2
- ・生花教室
- ・脳トレ教室
- ・小学生自主活 P3
- ・子育て講座
- ・行事予定表 P4

福祉と人権講座



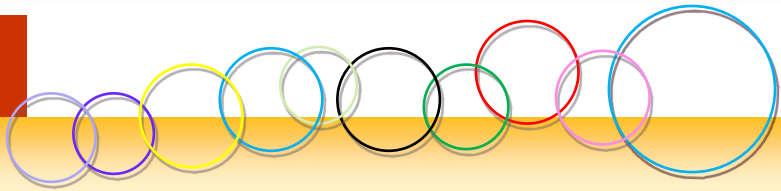
第5回 福祉と人権講座が開催されました。

テーマ 「災害から命を守るために」

講 師 滋賀県防災支援赤十字奉仕団員のみなさん
むつみ
 中村 準一さん 里内 睦美さん 北村 正之さん

主 催 橋岡会館(指定管理者)NPO法人熱と光

台風・大雨など、自然の驚異は地震だけではありません。私たちは、様々な自然災害がいつ発生しても不思議ではないことを自覚して、日頃から万一来に備えましょう。災害時に避難所で防災支援されている滋賀県防災支援赤十字奉仕団の指導員さんより、防災予防のお話をいただきました。災害は、いつどこで起こるかわからない、高齢化が進む世の中でもあり、様々な災害を乗り越えるには、助け合いの気持ちや、思いやりの気持ちが大切です。



ニュースポーツ教室



生花教室では、講師の先生が丁寧に優しく指導していただき、皆さん楽しく交流を深めておられます。使用している花材は一緒でも、みなさん、個性を生かした作品に仕上がります。生花の魅力は、美しい花を身近に感じられることや、気分がリラックスできることが魅力ですね。

ニュースポーツ教室では、講師の先生が誰でも、いつでもできる催し物を用意していただき、気軽に来れる、健康に良いスポーツです。参加者の皆さんは、大声で笑っておられるのがとても印象的です。健康にも良く、地域交流の一環として、皆さん楽しんでおられます。ニュースポーツの魅力は、一般的に、競い合うことよりも誰もが楽しめることに主眼があると言われています。ルールがやさしくだれでも挑戦しやすいものが多いので、新しいスポーツとして日本でも注目を集めているそうです。

生花教室



脳トレ教室



脳トレ教室では、講師の先生から、皆さんに色々なお話をしたり、聞いたりしながら脳の活性化を行い、健康づくりをしています。みなさん楽しく笑顔で交流を深めておられるのをみていると、元気が出ます。人と人との関わりはとても難しい事だと思いますが、人とふれあうことを大切にすることで、脳も、体も、心も健康でいられる秘訣かもしれませんね。

「会館だより」

仲間づくり広場

仲間づくり広場では。みんなでハロウィン工作をしながら仲間づくりをしました。工作以外にも色々な遊びもしました。工作が得意な子どもたちもいれば、苦手な子どもたちもいますが、お互い助け合いながら励まし合いながら、出来ました。自己紹介をしたり、目的を決めたりすることで、仲間意識が深まりました。



子育て講座



今回の子育て講座では、ハロウィンをテーマにした遊びをしました。段ボールで作ったかぼちゃで遊んだり、輪投げをして遊びました。子育て講座では、各季節、子どもの年齢、月齢に配慮しながら親子で遊ぶことを基本に、保護者の方や子どもたちの繋がりを作りながら子育てを支援し、日頃の悩みや相談が気軽に出来る場として活動をしています。

就労相談にお越しくささい

橋岡会館では、就労相談員を配置し、市内にお住まいの方で、就職に向けた支援が必要な人を対象に、随時、就労相談を実施しています。企業への就職面接の紹介など、仕事の斡旋はできませんが、ハローワーク等の求人情報を提供し、就職活動を支援します。

橋岡会館

TEL : 077-562-5864

FAX: 077-562-6535

e-mail:

橋岡教育集会所

TEL : 077-563-3818

netsu_hikari@athena.ocn.ne.jp

人の世に**熱**あれ
人間に**光**あれ

ホームページについてのご案内

(<https://netsutohikari.or.jp>) 右のQRコードを読み取ればホームページにアクセスできます。是非ご活用下さい。

⇒



行事予定表 2023年11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ・生花教室 ・書道教室お休み ・中学生自主活 ・中学生自主活 ミ二解放文化祭	2 ・小学生自主活 ミ二解放文化祭	3 ・文化の日 (祝)	4 ・休館日
5 ・休館日	6	7 ・いきいき講座	8 ・書道教室 ・中学生自主活	9 ・ヨ力教室 ・小学生自主活	10 ・ニュース ポーツ教室	11 ・休館日
12 ・休館日	13	14	15 ・脳トレ教室 ・書道教室 ・中学生自主活	16 ・小学生自主活	17 ・子育て講座	18 ・休館日
19 ・休館日	20 ・中学生 進学教室	21 ・いきいき講座 ・中学生進学教室	22 ・書道教室 ・中学生進学教室	23 ・勤労感謝の日 (祝)	24 ・くらしの講座	25 ・休館日
26 ・休館日	27	28	29 ・書道教室 ・中学生自主活	30 ・ヨ力教室 ・小学生自主活 (2学期最終日)		

・行事予定は、急遽、予定が変更になる場合があります。その場合は各担当者からご連絡を致します。