

# 2026年度

## 橋岡会館定期講座のご案内

### (講座の趣旨)

橋岡会館では、地域住民の福祉の向上や自主自立と連帯、さらには部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消に向けて、各種事業を実施しています。会館定期講座では、知識・技術の習得と、あわせて住民相互の理解と交流を図りながら、部落問題についての正しい理解と認識を深めることを目的に、老上学区老上西学区の皆様を対象に下記の講座を開催します。どしどしご応募ください。

### お申し込み方法

別紙の申込書等で、ご希望の講座をお申込みください。(電話、FAXでも可)

◆申込先 橋岡会館 TEL 562-5864 FAX 562-6535

◆締切日 令和8年5月8日(金)まで

●全体開講式を5月18日(月)午後1時30分から実施しますのでご出席

ください。なお開講式の後に引き続き、「福祉と人権講座」の第1回目を

開催します。各講座を受講される方は、橋岡会館の設立の趣旨を理解して

いただくために、会館が実施します。「福祉と人権講座」を年2回以上受講

してくださるようお願い致します。

●講座の内容・日程は、変更する場合があります。

●申込者の多い場合は抽選をさせていただく場合があります。

## ○いきいき講座（気功体操教室）

- ① 開催日 年間16回（6月～翌月1月）第1・3火曜日 場所：橋岡会館（2階会議室）  
② 時間 13：30～15：00  
③ 講師 いちかわ はるなが 市川 治良さん  
④ 内容 日頃から手軽にできる気功体操で介護予防と健康づくりをします。  
⑤ 募集数 15名程度  
⑥ 予定日  
6月 2日（火） 6月16日（火） 7月 7日（火） 7月14日（火）  
8月 4日（火） 8月18日（火） 9月 1日（火） 9月15日（火）  
10月 6日（火） 10月13日（火） 11月10日（火） 11月24日（火）  
12月 1日（火） 12月15日（火） 1月12日（火） 1月19日（火）

## ○ニュースポーツ教室（認知症予防）

- ① 開催日 年間20回（6月～翌年2月） 金曜日 場所：橋岡会館（2階会議室）  
② 時間 午前10：00～11：30  
③ 講師 さかい あつし 酒井 淳さん  
④ 内容 いつでも、どこでも、だれでもできる健康に良い「ニュースポーツ」をみんなで楽しく笑いながら実施します。  
⑤ 募集数 15名程度  
⑥ 予定日  
6月 5日（金） 6月19日（金） 6月26日（金） 7月 3日（金）  
7月17日（金） 7月24日（金） 8月 7日（金） 8月28日（金）  
9月 4日（金） 9月18日（金） 10月 2日（金） 10月23日（金）  
11月 6日（金） 11月13日（金） 12月 4日（金） 12月18日（金）  
1月15日（金） 1月22日（金） 2月 5日（金） 2月19日（金）

## ○ヨガ教室

- ① 開催日 年間15回（6月～12月） 木曜日 場所：橋岡会館（2階会議室）  
② 時間 午前10：00～11：20  
③ 講師 なかむら かずよ 中村 和代さん  
④ 内容 手軽に出来るヨガ教室で健康づくりと交流を深めます。  
⑤ 募集数 15名程度  
⑥ 予定日  
6月 4日（木） 6月11日（木） 6月25日（木） 7月 9日（木） 7月23日（木）  
8月 6日（木） 8月20日（木） 9月10日（木） 9月24日（木） 10月 8日（木）  
10月22日（木） 11月12日（木） 11月26日（木） 12月10日（木） 12月17日（木）

## ○くらしの講座

- ① 開催日 年間2回 (9月・12月) 場所：橋岡会館(研修室)
- ② 時間 ●健康食品 午前10:00～11:00  
●布製絵づくり 午前10:00～11:30
- ③ 内容 様々な事を体験しながら、交流を深めます。
- ④ 募集数 10名程度
- ⑤ 予定日

9月 9日(水) 健康食品とは 講師：松本<sup>まつもと</sup> 公平<sup>こうへい</sup>さん

12月11日(金) 十二支の布製絵づくり 講師：山本<sup>やまもと</sup> 紀久子<sup>きくこ</sup>さん

## ○パソコン教室

- ① 開催日 年間15回(6月～10月) 火曜日 場所：橋岡会館(研修室)
- ② 時間 9:30～11:30
- ③ 講師 本郷<sup>ほんごう</sup> 光秀<sup>みつひで</sup>さん
- ④ 内容 パソコン操作の習得と、情報交換を行い、交流を深めます。
- ⑤ 募集数 8名程度
- ⑥ 予定日

6月 2日(火) 6月 9日(火) 6月23日(火) 7月 7日(火) 7月14日(火)  
7月21日(火) 8月 4日(火) 8月18日(火) 8月25日(火) 9月 1日(火)  
9月 8日(火) 9月15日(火) 10月13日(火) 10月20日(火) 10月27日(火)

## ○冬の寄せ植え教室

- ① 開催日 年間1回 木曜日 場所：集会所ホール
- ② 時間 午前10:00～11:30
- ③ 講師 寺田<sup>てらだ</sup> 伎宏<sup>のぶひろ</sup>さん
- ④ 内容 お正月に向けた寄せ植え作りを通じて、町内及び学区住民の皆さんと交流を深めます。
- ⑤ 募集数 15名程度
- ⑥ 予定日 令和8年12月10日(木)

## ○おいでやすサロン（灯）

	開催日	時間	内容	講師
①	5月22日（金）	11時～11時50分	津軽三味線	藤元 辰也さん
②	6月17日（水）	11時～11時50分	びわ湖よし笛サークル・草津	中野 末乃さん
③	7月22日（水）	11時～11時50分	歌とお話し	岸本 修一さん
④	9月29日（火）	11時～11時50分	びわこトリオ	神山 通夫さん
⑤	10月30日（金）	11時～11時50分	大正琴	小川 真由美さん

## ○令和8年度 福祉と人権講座

	開講日	時間	内容	講師
①	5月18日（月）	13時30分～15時	全体開校式 講演：忌避意識の克服	草津市同和教育推進協議会 副会長 高木 洋司さん
②	6月19日（金）	14時～15時	講演：語り継ぐ平和への願い	滋賀県平和祈念館 主任主事 村田 明さん
③	7月24日（金）	14時～15時	人権コンサート	歩°・歩° さん
④	8月21日（金）	14時～15時	講演：部落差別（同和問題） の実情について」	草津市人権擁護推進協議会 会長 山本 俊雄さん
⑤	9月25日（金）	14時～15時	湖南消防 AEDの取扱い	南消防署