

2025年度

橋岡会館定期講座のご案内

(講座の趣旨)

橋岡会館では、地域住民の福祉の向上や自主自立と連帯、さらには部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消に向けて、各種事業を実施しています。会館定期講座では、知識・技術の習得と、あわせて住民相互の理解と交流を図りながら、部落問題についての正しい理解と認識を深めることを目的に、老上学区老上西学区の皆様を対象に下記の講座を開催します。どしどしご応募ください。

お申し込み方法

別紙の申込書等で、ご希望の講座をお申込みください。(電話、FAXでも可)

◆申込先 橋岡会館 TEL 562-5864 FAX 562-6535

◆締切日 令和7年5月9日(金)まで

●全体開講式を5月19日(月)午後1時30分から実施しますのでご出席

ください。なお開講式の後に引き続き、「福祉と人権講座」の第1回目を

開催します。各講座を受講される方は、橋岡会館の設立の趣旨を理解して

いただくために、会館が実施します。「福祉と人権講座」を年2回以上受講

して下さるようお願い致します。

●講座の内容・日程は、変更する場合があります。

●申込者の多い場合は抽選をさせていただく場合があります。

○いきいき講座（気功体操教室）

① 開催日 年間15回（6月～12月）第1・3火曜日 場所：橋岡会館（2階会議室）

② 時間 13：30～15：00

③ 講師 いちかわ はるよし
市川 治良さん

④ 内容 日頃から手軽にできる気功体操で介護予防と健康づくりをします。

⑤ 募集数 15名程度

⑥ 予定日

6月 3日（火） 6月17日（火） 7月 1日（火） 7月15日（火） 8月 5日（火）
8月19日（火） 9月 2日（火） 9月16日（火） 10月 7日（火） 10月14日（火）
11月 4日（火） 11月18日（火） 11月25日（火）
12月 2日（火） 12月16日（火）

○ニュースポーツ教室（認知症予防）

① 開催日 年間15回（6月～翌年2月） 金曜日 場所：橋岡会館（2階会議室）

② 時間 午前10：00～11：30

③ 講師 さかい あつし
酒井 淳さん

④ 内容 いつでも、どこでも、だれでもできる健康に良い「ニュースポーツ」をみんなで楽しく笑いながら実施します。

⑤ 募集数 15名程度

⑥ 予定日

6月 6日（金） 6月20日（金） 7月 4日（金） 7月18日（金）
8月 8日（金） 9月 5日（金） 9月19日（金） 10月 3日（金）
10月17日（金） 11月 7日（金） 11月14日（金） 12月12日（金）
1月16日（金） 1月30日（金） 2月 6日（金）

○生花教室（今年度は休止いたします）

○脳トレ教室

- ① 開催日 年間6回（6月～11月）水曜日 場所：橋岡会館（研修室）
- ② 時間 10：00～11：30
- ③ 講師 さかい あつし 酒井 淳さん
- ④ 内容 脳の活性化を行い、健康づくりをしながら、楽しく笑顔で交流を深めます。
- ⑤ 募集数 10名程度
- ⑥ 予定日
6月11日（水） 7月 9日（水） 8月20日（水） 9月17日（水）
10月15日（水） 11月12日（水）

○ヨガ教室

- ① 開催日 年間15回（6月～12月）木曜日 場所：橋岡会館（2階会議室）
- ② 時間 午前10：00～11：30
- ③ 講師 なかむら かずよ 中村 和代さん
- ④ 内容 手軽に出来るヨガ教室で健康づくりと交流を深めます。
- ⑤ 募集数 15名程度
- ⑥ 予定日
6月 5日（木） 6月12日（木） 6月26日（木） 7月10日（木） 7月 24日（木）
8月 7日（木） 8月21日（木） 9月11日（木） 9月25日（木） 10月 9日（木）
10月23日（木） 11月13日（木） 11月27日（木） 12月11日（木） 12月18日（木）

○くらしの講座

- ① 開催日 年間2回（9月・12月） 場所：橋岡会館（研修室）
- ② 時間 午前10：00～11：00
- ③ 内容 様々な事を体験しながら、交流を深めます。
- ④ 募集数 10名程度
- ⑤ 予定日

9月9日（火）加齢性難聴について 講師：まつもと こうへい 松本 公平さん

12月5日（金）十二支の布製絵づくり 講師：やまもと きくこ 山本 紀久子さん

○パソコン教室

① 開催日 年間15回(6月~10月) 火曜日 場所:橋岡会館(研修室)

② 時間 9:30~11:30

③ 講師 ほんごう みつひで
本郷 光秀さん

④ 内容 パソコン操作の習得と、情報交換を行い、交流を深めます。

⑤ 募集数 8名程度

⑥ 予定日

6月 3日(火) 6月10日(火) 6月24日(火) 7月 1日(火) 7月 8日(火)

7月22日(火) 8月 5日(火) 8月19日(火) 8月26日(火) 9月 2日(火)

9月16日(火) 9月30日(火) 10月 7日(火) 10月21日(火) 10月28日(火)

○冬の寄せ植え教室

① 開催日 年間1回 木曜日 場所:集会所ホール

② 時間 午前10:00~11:30

③ 講師 てらだ のぶひろ
寺田 伎宏さん

④ 内容 お正月に向けた寄せ植え作りを通じて、町内及び学区住民の皆さんと交流を深めます。

⑤ 募集数 15名程度

⑥ 予定日 令和7年12月11日(木)