

はしおか かい かん 会館だより

2026
10月号

～つながる、ひろがる、橋岡の輪。～

特集

ほうじん ねつ ひかり ていあんじぎょう
NPO法人 熱と光の提案事業

りんぽかん じぎょう かし か
隣保館事業の「可視化」をめざして



隣保館（りんぽかん）である橋岡会館は、人権啓発だけでなく、地域住民の暮らしを福祉の面から支える役割も担っています。地域のみなさんが**気軽に集い、学び合い、支え合える場所**です。講座や交流、子どもたちの活動などを通して、人と人とのつながりを育てています。これからも地域のみなさんとともに、**笑顔が広がる住みよいまちづくり**を進めていき、誰もが安心できる居場所を目指していきます。



今月の内容

- 提案事業開催報告・・・P1～2
- 大人の定期講座・・・・・・・P3
- 書道教室の様子・・・・・・P2
- 行事予定・お知らせ・・・P4

特集

ちいき ふくし けいかく りんぽかん 地域福祉計画と隣保館のつながり

～つながりを育て、笑顔あふれる地域へ～

草津市が掲げる地域福祉計画が目指しているのは、年齢や障害の有無、生活環境などにかかわらず、**誰もが地域の一員として安心して暮らせるまちづくり**です。そのためには、困ったときに相談できる場所があり、日頃から住民同士が顔の見える関係を築いておくことが大切です。

橋岡会館（隣保館）では、子育て講座や大人の定期講座、子どもたちの自主活動学級、書道教室、人権講座、解放文化祭など、さまざまな取り組みを行っています。活動を通して**世代や立場の異なる人が出会い、声をかけ合うことが、地域のつながりを深めるきっかけ**になります。また、会館は、暮らしの中で困ったことや不安なことを気軽に相談できる身近な場所でもあります。相談内容に応じて関係機関と連携し、必要な支援につなげていきます。地域の中につながりがあれば、



子どもたちの自主活動学級

仲間と学び、楽しみ、つながる自主活を行っています。



講座に参加し交流の輪を広げよう

世代をこえて交流したり、居場所づくりを大切にしています。

困りごとや孤立にも早く気づき、みんなで支え合うことができます。講座や行事の中で交わされる何気ない会話や、地域のみなさんから寄せられる声も、よりよい地域づくりにつながる大切な気づきです。そうした声を受け止め、地域に必要な取り組みを考えながら、地域福祉計画が目指すまちづくりを身近な場所から進めていきます。**一人ひとりを大切にし、誰もが安心して集える地域へ。**橋岡会館は、これからもみなさんと一緒に、つながりと笑顔が広がるまちづくりを進めていきます。

しょうがくせい しょうどうきょうしつ 小学生の書道教室

～硬筆作品展覧会で金賞・銀賞を受賞！～

橋岡会館の書道教室では、2学期の活動が始まりました。子どもたちは講師の先生から教わりながら、お手本をよく見て、一文字ずつ丁寧に練習しています。

1学期に取り組んだ「第6 1回滋賀県硬筆作品展覧会」では、**金賞6名、銀賞9名の合計15名が受賞**しました。

今回の結果は一枚一枚の作品に丁寧に向き合い、思うように書けないときも繰り返し練習してきた成果が、今回の受賞につながりました。

書道教室では、文字の上達や昇段・昇級だけでなく、**仲間の作品のよいところを見つけ、頑張りや成長を一緒に喜ぶことも大切に**しています。

これからも、一人ひとりの小さな成長を大切に、子どもたちの頑張りや新しい挑戦を支えていきます。

2学期も、それぞれの目標に向かって、仲間と楽しく学べる書道教室にしていきたいと思っています。



おとな ていき こうざ

大人の定期講座

橋岡会館では、心も体もいきいきと過ごせるよう、
大人のための定期講座を開催しています。



きょうしつ

ヨガ教室

ヨガ教室では、誰でも無理なく取り組める手軽なヨガ体操を通して、心と体の健康づくりや、地域の皆さんとの交流を深めることを目指しています。毎回多くの受講生が集まり、それぞれの体調や体力に合わせて、ゆっくりと体を動かしています。

呼吸を整えながら体を伸ばすことで、心身ともにリラックスでき、運動不足の解消や気分転換にもつながります。参加者同士で声をかけ合い、和やかな雰囲気の中で笑顔で楽しく活動しています。



ニュースポーツ



今回は参加者が2つのチームに分かれ、椅子とお手玉を使ったニュースポーツに挑戦しました。

前半のチームは、力加減を工夫しながら椅子の上にお手玉を置き、後半のチームは、置かれたお手玉を狙って落とします。成功すると仲間から大きな拍手が起こり、「惜しい!」「次も頑張ろう!」と励まし合う姿も見られました。無理なく体を動かしながら交流を深め、会場はたくさんの笑顔と活気に包まれました。



こうざ

くらしの講座

くらしの講座「健康食品とは」を開催し、健康食品と医薬品の違いや表示の仕組み、安全に利用するための注意点について学びました。

健康食品は病気を治療するものではなく、サプリメントの成分によっては、服用中の薬に影響を与える場合があります。宣伝やイメージだけで選ばず、成分や注意事項、摂取目安量をよく確認することが大切です。健康食品だけに頼らず、食事・運動・睡眠などの生活習慣を基本に、必要に応じて専門家へ相談しながら上手に利用しましょう。



2026年10月行事予定表

ぎょうじ よていひょう

● 子どもたちの活動 ◎ 大人の講座・交流事業

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 ・小学生自主活	2 ◎ ニューススポーツ	3 ・休館日	4 ・休館日
5	6 ・書道教室 ◎ パソコン講座 ◎ いきいき講座	7 ・中学生自主活	8 ・小学生自主活 ◎ ヨガ教室	9	10 ・休館日	11 ・休館日
12 ・休館日 (祝日) スポーツの日	13 ・書道教室 ◎ パソコン講座 ◎ いきいき講座	14	15 ・小学生自主活	16 ☆ 移動図書館車 14:00頃～	17 ・休館日	18 ・休館日
19	20 ・書道教室 ◎ パソコン講座 ◎ いきいき講座	21 ・中学生自主活	22 ・小学生自主活 ◎ ヨガ教室	23 ・子育て講座 ◎ ニューススポーツ	24 ・休館日	25 ・休館日
26	27 ・書道教室 ◎ パソコン講座	28 ・中学生自主活	29 ・小学生自主活	30 ◎ おいでやすサロン(灯)	31 ☆ 解放文化祭	

今月のおすすめレシピ 鮭のみそバターホイル焼き



材料 (2人分)

- ・ 鮭 2切れ
- ・ 塩こしょう ひとつまみ
- ・ えのき 100g
- ・ みそ 大さじ2
- ・ 料理酒 大さじ1
- ・ みりん 大さじ1
- ・ 砂糖 大さじ1
- ・ 水 適量
- ・ 有塩バター 15g
- ・ 小ねぎ 適量

作り方

- 1 えのきは石づきを落とし、ほぐす。
- 2 みそ・酒・みりん・砂糖を混ぜる。
- 3 ホイルに鮭を置き、塩こしょうをふる。
えのきと②をのせて包む。
- 4 フライパンに水を2cmほど入れ、
ふたをして中火で約20分蒸す。
- 5 バターをのせ、小ねぎを散らして完成。

会館からのお知らせ

就労相談のご案内

会館では、就労相談員を配置し就労相談を実施しています。就職面接の紹介など仕事の斡旋はできかねますが、ハローワーク等の求人情報を提供し、就職活動を支援します。



会館ブログ

自主活の様子や講座・イベントの開催、お知らせなどを発信しています。会館の最新情報もご覧いただけます。



公式LINEに登録しよう!

会館イベントの情報をいち早くお届けします。講座や行事の案内も配信します。登録はこちらから!



貸館のご案内

地域活動やサークル活動などにご利用いただけます。地域のみなさまの活動に、ぜひご利用ください。詳細はお気軽にお問い合わせください。

